



# Reflectie Week 1

1. Hoe heb ik mezelf gesaboteerd bij het bereiken van mijn doelen ?
2. 3 dingen waar ik vandaag dakbaar voor ben
3. Waar ben ik bang voor ?
4. Ik ben trots op mezelf voor ...
5. Wat wil ik vandaag écht loslaten ?
6. Wat vind ik het leukste aan mezelf ?



